

La classe sportive en 6ème et en 5ème

Objet de cette classe :

La volonté de notre établissement est d'apporter à l'élève les outils et les moyens d'apprendre dans le but de progresser et de réussir. Toutes les compétences acquises permettent à l'enfant de devenir un citoyen cultivé et autonome.

En prenant en compte ces données, une réflexion est menée par l'équipe enseignante et plusieurs axes ont été choisis afin de répondre au bien-être des enfants.

Le programme scolaire est en tout point identique à une autre classe de 6^{ème} à l'exception du cours d'Education Physique et Sportive (EPS) qui comportera un taux hebdomadaire d'EPS de **6 heures** (au lieu de 4 heures). En 5^{ème}, **5 heures** d'EPS (au lieu de 3 heures).

Dans quel but ?

Le projet de cette classe sportive est d'approfondir les connaissances liées à l'EPS. Elle permet une gestion par l'enfant de sa vie future au travers d'attitude de santé et de sécurité pour lui et pour les autres.

Dans une société où les habitudes de vie tendent vers de plus en plus de sédentarité, l'EPS et les activités physiques permettent à l'élève de trouver l'envie de se dépasser par **le goût de l'effort**. Pour les enfants qui manquent un peu de confiance, cette classe permet d'acquérir des méthodes afin d'intégrer un groupe et d'y trouver sa place.

De plus, dans cette classe, l'accent sera mis sur l'éducation à **la préservation de l'environnement** qui fait partie intégrante de *la citoyenneté* d'aujourd'hui et de demain.

Comment ?

Toutes les disciplines d'enseignement aideront à *réussir* le projet de cette année scolaire. Les compétences de bases seront apprises au travers des différentes Activités Physiques et Sportives enseignées en EPS en 6^{ème}.

Cependant, la dotation horaire et les moyens financiers permettront à l'enfant de vivre des expériences riches : les activités physiques et éducatives programmées sont :

- rugby éducatif, natation, ski de fond, escalade, course d'orientation, activités d'expression et gymnastique..., golf..., base-ball – patinoire, VTT...

Exemple de programmation 6è sport

	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	Cycle 5
Mardi après-midi	VTT + golf	Escalade	Ski de fond ou patinoire	Course d'orientation	Base-ball+ activités natures
Vendredi 8 h 30 / 10 h 30	Ultimate	Gymnastique	Sport de combat	Natation	Badminton

Précisons qu'il s'agit d'un enseignement à visée pédagogique et non de l'entraînement intensif.

Bien entendu, ce projet ne peut-être mené de manière isolée et une transversalité avec les autres matières sera un des intérêts de cette section.

Coût de l'année scolaire :

De 180 à 250 € pour l'année : le coût précis est évalué en milieu d'année scolaire, en fonction de la participation à telles ou telles activités susceptibles d'être annulées pour des raisons majeures (manque de neige par exemple). Le dernier prélèvement trimestriel est donc ajusté en fonction du coût réel.

Ce prix comprend :

- La location des différents matériels sportifs (ski, golf, etc...).
- Les transports.
- L'adhésion à l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).
- Le séjour sportif (avec les frais d'hébergement, des activités pédagogiques, sportives et péri-éducatives).