

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 21 au 25 septembre 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI  Repas Libanais	VENDREDI
Œuf dur mayonnaise	Salade de tomates Oignons rouges	Buffet de crudités	Houmous Taboulé libanais	Salade verte granapanado
Sauté de porc à la moutarde	Galette de Légumes sauce à la carotte	Plat du jour	Chick Taouk	 Filet de poisson à la tomate
Lentilles vertes aux oignons	Purée de brocolis	Légumes du jour	Riz aux épices	Pommes de terre persillées
 Saucisse végétale			Ragout de pois chiches	Carré de seitan
Yaourt aux fruits	Mimolette	Fromage	Yaourt fermier	Emmental
Fruits de saison	Crème dessert chocolat	Dessert du jour	Pain de semoule confiture de dattes	Cocktail de fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages. Toutes nos viandes (bovines, porcines et volailles) sont d'origine France

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 21 au 25 septembre 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Œuf dur mayonnaise				X					X					
Sauté de porc à la moutarde	X								X		X			
Lentilles vertes aux oignons														
Saucisse végétale	X		X											
Fruits de saison														
mardi														
Salade de tomates aux oignons rouges														
Galettes de légumes sauce à la carotte	X			X	X									
Purée de brocolis														
Mimolette					X									
Crème dessert chocolat					X									
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Houmous et Taboulé libanais	X													
Chich Taouk					X									
Riz aux épices														
Ragout de pois chiches														
Yaourt fermier					X									
Pain de semoule et confiture de datte	X				X									
vendredi														
Salade verte granapanado					X									
Filet de poisson à la sauce tomate	X											X	X	X
Pomme de terre persillées					X									
Carré de seitan	X													
Emmental					X									
Cocktail de fruits														

peut contenir des traces d'autres allergènes