

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 14 au 18 septembre 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI <i>Repas végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade	Taboulé à la menthe fraîche	Buffet de crudités	 Salade grecque	Salade de haricots verts
Tortelloni tomate mozzarella sauce basilic	Chili con carne	Plat du jour	 Cuisse de poulet	 Pépites de colin MSC
		Légumes du jour	Carottes fondantes	 Pâtes à la tomate
 Plat végétarien	Chili sin carne		Tofu aux carottes	Aiguillette de blé
 Cantal	 Yaourt Perce Neige	Fromage	 Saint-Nectaire	Camembert
 Compote	Fruits de saison	Dessert du jour	 4 quarts aux pommes	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages. Toutes nos viandes (bovines, porcines et volailles) sont d'origine France

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 14 au 18 septembre 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi				X					X					
Céleri rémoulade				X					X					
Tortelloni tomate mozzarella sauce basilic	X				X									
Cantal					X									
Compote bio														
mardi														
Taboulé à la menthe fraîche	X													
Chilic con carne														
Chili sin carne														
Yaourt perce neige					X									
Fruits de saison														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade grecque					X									
Cuisse de poulet														
Carottes fondantes					X									
Tofu aux carottes			X											
Saint-Nectaire					X									
Quatre quarts aux pommes	X			X	X	X								
vendredi														
Salade de haricots verts														
Pépites de colin MSC	X			X								X	X	X
Pâtes à la tomate	X													
Aiguillette de blé	X			X										
Camembert					X									
Fruits de saison														

peut contenir des traces d'autres allergènes