

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 07 au 11 septembre 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI <i>Repas végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves	Farfalle au surimi	Buffet de crudités	Tomates mozzarella au basilic	Salade verte
 Omelette au fromage	 Sauté de veau marengo	Plat du jour	 Emincé de porc à la moutarde	 Dos de lieu noir au baies roses
Riz Pilaf	 Carottes étuvées	Légumes du jour	Pommes rissolées	 Haricots verts persillés
 Plat végétarien	Quenelle nature sauce tomate		Emincé de blé à la moutarde	Céréales gourmandes
Fromage blanc	 Tomme fermière	Fromage	 Saint-Paulin	 Yaourt entier
Fruits de saison	Glace	Dessert du jour	 Compote	Cake au citron

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages. Toutes nos viandes (bovines, porcines et volailles) sont d'origine France

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 7 au 11 septembre 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Betteraves									X		X			
Omelette au fromage				X	X									
Riz pilaf					X									
Fromage blanc					X									
Fruits de saison														
mardi														
Farfalle au surimi	X			X					X			X	X	X
Sauté de veau marengo	X										X			
Carottes bio étuvées					X									
Quenelle nature sauce tomate	X			X	X									
Tomme fermière					X									
Glace				X	X	X								
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Tomates mozzarella au basilic					X									
Emincé de porc à la moutarde à l'ancienne									X		X			
Pommes rissolées					X									
Emincé de blé à la moutarde	X								X					
Saint-Paulin					X									
Compote bio														
vendredi														
Salade verte														
Filet de lieu noir au baies roses												X	X	X
Haricots verts bio persillés					X									
Céréales gourmandes	X													
Yaourt au lait entier					X									
Cake au citron	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergènes