

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 01 au 04 septembre 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Duo melon pastèque	Buffets de crudités	Salade de tomates aux olives	Concombre féta
	Roulé de poulet au comté	Plat du jour	Steak haché jus court	 Filet de colin sauce vierge
	Potatoes	Légumes du jour	Pâtes au beurre	Courgettes sautées
Plat végétarien	Cordon bleu végé		Galette de quinoa à la provençale	Nugget de blé
	 Reblochon	Fromage	 Yaourt	 Comté
	Sundae vanille caramel	Dessert du jour	Fruits	 Gâteau au chocolat

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages. Toutes nos viandes (bovines, porcines et volailles) sont d'origine France

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 01 au 04 septembre 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
mardi														
Duo melon pastèque														
Roulé de poulet au comté	X			X	X									
Potatoes														
Cordon bleu végété	X			X	X									
Reblochon					X									
Sundae vanille caramel					X	X								
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade de tomates aux olives									X		X			
Steak haché														
Pâtes au beurre	X				X									
Galette de quinoa à la provençale	X													
Yaourt					X									
Fruits														
vendredi														
Concombre fêta					X									
Filet de colin sauge vierge												X	X	X
Courgettes sautées														
Nugget de blé	X													
Comté					X									
Gâteau au chocolat	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergènes