

**Menu conseil selon plan alimentaire**













Fruits et Légumes cuits  
 Fruits et Légumes crus  
 Poissons ou fruits de mer  
 Viande bœuf, agneau, veau  
 Œufs, volaille ou porc  
 Féculents  
 Produits laitiers, Produits sucrés



**Semaine du 22 au 26 juin 2026**

***Le chef et son équipe  
 vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i>	VENDREDI
Melon	 Tomates basilic	Buffet de crudités	 Concombre sauce yaourt	 Taboulé
 Sauté de porc à la tomate	 Cordon bleu de volaille	Plat du jour	 Tortelloni pomodoro e mozzarella	 Filet poisson poêlé huile d'olive
Riz	 Petits pois carottes	Légumes du jour		 Haricots verts persillés
 Plats végétariens Tomate farcie végétale	Cordon bleu végétal			Pois chiches à la tomate
 Fromage blanc	Reblochon	Fromages	Fromage à la coupe	Emmental
 Compote pomme pêche sans sucre ajouté	Cornet vanille chocolat	Dessert du jour	Fruits	Crème dessert vanille

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

**TABLEAU INFORMATION ALLERGENES**

semaine du 22 au 26 juin 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Melon														
Sauté de porc à la tomate	X										X			
Riz				X										
Tomate farcie végétale	X		X											
Fromage blanc					X									
Compote maison pomme pêche														
<b>mardi</b>														
Tomate basilic														
Cordon bleu de volaille	X			X	X									
Petits pois carottes					X									
Cordon bleu végétal	X			X	X									
Reblochon					X									
Cornet vanille chocolat	X			X	X									
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Concombre sauce yaourt					X									
Tortelloni pomodoro e mozzarella	X			X	X									
Fromage					X									
Fruits														
<b>vendredi</b>														
Taboulé	X													
Filet de poisson poêlé huile d'olives														
Haricots verts persillés											X	X	X	
Pois chiches à la tomate														
Emmental					X									
Crème dessert vanille					X									

*peut contenir des traces d'autres allergènes*