

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 15 au 19 juin 2026

Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !



LUNDI proposé par les 6G	MARDI <i>Repas végétarien</i> proposé par les 6A	MERCREDI	JEUDI proposé par les 6G	VENDREDI proposé par les 6A
 Salade de riz niçois	 Soupe froide à la tomate	Buffet de crudités	 Salade verte	 Carottes râpées
 Kefta de volaille	 Lasagnes épinard ricotta	Plat du jour	 Ribs de porc barbecue	 Filet de poisson pané
 Poêlée de légumes		Légumes du jour	Purée	 Brocolis au beurre
 Plat végétarien Boulette végétarienne			Omelette	Poêlée de céréales
 Fromage à la coupe	Chèvre	Fromages	 Yaourt nature	Cheddar
 Compote	Fruits	Dessert du jour	 Gâteau au chocolat	Fruits cuits ou crus

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 15 au 19 juin 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Salade de riz niçois				X					X			X	X	X
Kefta de volaille			X											
Poêlée de légumes					X									
Boulette végétarienne	X			X										
Fromage					X									
Compote														
mardi														
Soupe froide de tomates														
Lasagnes épinard ricotta	X			X	X									
Chèvre					X									
Fruits														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade verte														
Ribs de porc barbecue														
Purée					X									
Omelette				X	X									
Yaourt nature					X									
Gâteau au chocolat	X			X	X									
vendredi														
Carottes râpées														
Filet de poisson pané	X				X						X	X	X	
Brocolis au beurre					X									
Poêlée de céréales	X													
Cheddar					X									
Fruits crus ou cuits														

peut contenir des traces d'autres allergènes