

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 8 au 12 juin 2026



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI proposé par les 6E	MARDI <i>Repas végétarien</i> proposé par les 6H	MERCREDI	JEUDI proposé par les 6E	VENDREDI proposé par les 6H
Concombre à la crème	Salade de pâtes	Buffet de crudités	Salade de haricots verts	Salade verte maïs radis
Quenelle de volaille aux champignons	Omelette	Plat du jour	Bœuf bourguignon	Filet de saumon
Riz	Ratatouille	Légumes du jour	Pommes noisettes	Rondelles de carottes
Quenelle nature			Galette de légumes	Poêlée de céréales
Fromage blanc	Comté	Fromages	Yaourt	Saint Nectaire
Pomme cuite au sirop de cassis	Fruits	Dessert du jour	Fruits	Tarte citron meringuée

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

**TABLEAU INFORMATION ALLERGENES**

semaine du 8 au 12 juin 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Concombre à la crème					X									
Quenelle de volaille aux champignons	X			X	X									
Riz					X									
Quenelle nature	X			X	X									
Fromage blanc					X									
Pomme cuite au sirop de cassis														
<b>mardi</b>														
Salade de pâtes	X													
Omelette				X	X									
Ratatouille														
Comté					X									
Fruits														
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Salade de haricots verts									X					
Bœuf bourguignon	X										X			
Pommes noisettes														
Galette de légumes	X			X										
Yaourt					X									
Fruits														
<b>vendredi</b>														
Salade verte maïs radis														
Filet de saumon												X	X	X
Rondelles de carottes					X									
Poêlée de céréales	X													
Saint Nectaire					X									
Tarte citron meringuée	X			X	X									

*peut contenir des traces d'autres allergènes*