

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 1er au 5 juin 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI <i>Repas végétarien</i> proposé par les 6B	MARDI proposé par les 6B	MERCREDI	JEUDI proposé par les 6D	VENDREDI proposé par les 6D
Carottes râpées	Salade pommes de terre	Buffet de crudités	Tarte aux légumes	Melon
Boulettes blé tomate et basilic	Poulet au curry	Plat du jour	Merguez bœuf mouton au sel de Guérande	Gratin de poisson
	Riz pilaf	Légumes du jour	Semoule couscous	Petits pois
Haricots verts	Plat végétarien Sauté de pois chiches		Omelette	Galette de lentilles
Yaourt aux fruits	Morbier	Fromages	Tomme de Savoie	Camembert
Pêches au sirop	Fruits	Dessert du jour	Glace	Ile flottante

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 1er au 5 juin 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Carottes râpées														
Boulettes blé tomate basilic	X													
Haricots verts	X				X									
Yaourt aux fruits					X									
Pêches au sirop														
mardi														
Salade de pommes de terre									X					
Poulet au curry	X													
Riz pilaf					X									
Sauté de pois chiches														
Morbier					X									
Fruits														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Tarte aux légumes	X			X	X									
Merguez bœuf mouton														
Semoule couscous	X													
Omelette				X	X									
Tomme de Savoie					X									
Glace				X	X	X								
vendredi														
Melon														
Gratin de poisson	X				X							X	X	X
Petits pois					X									
Galette de lentilles														
Camembert					X									
Ile flottante				X	X									

peut contenir des traces d'autres allergènes