

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 20 au 24 avril 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>repas végétarien</i>	VENDREDI
Betteraves à la moutarde ancienne	Salade piémontaise au jambon	Buffet de crudités	Radis au beurre	Carottes râpées
Steak haché	Omelette roulée au fromage	Plat du jour	 Lasagnes aux légumes	Filet de poisson vierge de légumes
Frites fraîches	 Brocolis	Légumes du jour		Courgettes sautées
 Plat végétarien Palet fromager				 Tofu caramélisé à l'érable
Yaourt nature	Tomme de Savoie	Fromages	Comté	Bûchette de chèvre
Fruits	Crème dessert chocolat	Dessert du jour	Compote	Cake au citron

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 20 au 24 avril 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Betteraves à la moutarde ancienne									X					
Steak haché														
Frites														
Palet fromager	X			X	X									
Yaourt nature					X									
Fruits														
mardi														
Salade piémontaise au jambon				X					X					
Omelette roulée au fromage				X	X									
Brocolis					X									
Tomme de Savoie					X									
Crème dessert chocolat					X									
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Radis au beurre					X									
Lasagnes aux légumes	X			X	X									
Comté					X									
Compote														
vendredi														
Carottes râpées														
Filet de poisson vierge de légumes	X				X							X	X	X
Courgettes sautées					X									
Tofu caramélisé à l'érable					X									
Bûchette de chèvre					X									
Cake au citron	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergènes