

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 30 mars au 3 avril 2026

**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI <i>Repas solidarité</i>
				Riz Sauce tomate Fruit ou Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 30 mars au 3 avril 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Endives en salade, mimolette					X				X					
Saucisson cuit cancoillotte					X									
Pommes vapeur														
Saucisse végétale														
Fromage blanc					X									
Compote														
mardi														
Salade de pommes de terre									X					
Sauté de bœuf champignons olives	X													
Carottes sautées					X									
Bouchée végétale														
Cantal					X									
Fruits														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Coleslaw					X				X					
Cordon bleu de dinde	X				X									
Petits pois à la française					X									
Cordon bleu végétal	X				X									
Fromage					X									
Gâteau au chocolat	X			X	X									
vendredi														
Riz					X									
Sauce tomate														
Fruit ou Compote														

peut contenir des traces d'autres allergènes