

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 23 au 27 mars 2026



**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo de chou vinaigrette	Lentilles en vinaigrette	Buffet de crudités	Salade de blé aux tomates	Mousse de canard
Cuisse de poulet	Tortilla (œufs, oignons, pommes de terre)	Plat du jour	Steak haché	Lieu au curry
Nouilles aux légumes		Légumes du jour	Haricots verts en persillade	Riz de Camargue
Nuggets de seitan			Steak de pois chiches	Palet fromager
Fromage à la coupe	Comté	Fromages	Yaourt nature	Fourme
Fruits	Liégeois au chocolat	Dessert du jour	Muffin à la myrtille	Fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 23 au 27 mars 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Duo de chou vinaigrette									X					
Cuisse de poulet														
Nouilles aux légumes	X													
Nuggets de seitan	X													
Fromage					X									
Fruits														
mardi														
Lentilles en vinaigrette									X					
Tortilla				X	X									
Comté					X									
Liégeois au chocolat					X									
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade de blé aux tomates	X								X					
Steak haché					X									
Haricots verts persillés					X									
Steak de pois chiches														
Yaourt nature					X									
Muffin à la myrtille	X			X	X									
vendredi														
Mousse de canard	X			X	X									
Lieu au curry												X	X	X
Riz de Camargue														
Palet fromager	X			X	X									
Fourme					X									
Fruits														

peut contenir des traces d'autres allergènes