

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Eufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 16 au 20 mars 2026



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI <i>Saint Patrick</i>	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i>	VENDREDI
Salade de champignons et fromage blanc	Smoked salmon terrine	Buffet de crudités	Soupe de butternut	Pamplemousse
Diot de Savoie	Cottage pie	Plat du jour	Raviolis légumes du soleil	Gratin de poisson et moules
Lentilles		Légumes du jour		Chou fleur sauté
Saucisse végétale	Vegetarian shepherd's pie			Poêlée de céréales
Camembert	Cheddar	Fromages	Fromage blanc	Tomme de Savoie
Compote	Irish chocolate cake	Dessert du jour	Fruits	Riz au lait

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 16 au 20 mars 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
	lundi													
Salade de champignons au fromage blanc					X									
Diot de Savoie														
Lentilles								X						
Saucisse végétale			X											
Camembert					X									
Compote														
mardi														
Smoked salmon terrine				X	X							X	X	X
Cottage pie					X			X			X			
Vegetarian shepherd's pie					X			X			X			
Cheddar					X									
Irish chocolate pie	X			X	X	X								
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Soupe de butternut					X									
Raviolis légumes du soleil	X			X	X			X						
Fromage blanc					X									
Fruits														
vendredi														
Pamplemousse														
Gratin de poisson et moules	X				X							X	X	X
Chou fleur sauté					X									
Poêlée de céréales	X													
Tomme de Savoie					X									
Riz au lait					X									

peut contenir des traces d'autres allergènes