

Menu conseil selon plan alimentaire





Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 9 au 13 mars 2026



***Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI <i>Repas végétarien</i>	MARDI <i>Repas ukrainien</i>	MERCREDI	JEUDI <i>Carnaval</i>	VENDREDI
 Céleri sauce tartare  	 Bortsch	Buffet de crudités	 Salade niçoise 	 Taboulé
Pané fromager	Holubtsi	Plat du jour	 Sauté de porc Nouvelle Orléans  	 Filet de limande au citron
 Petits pois aux oignons	Riz	Légumes du jour	Poêlée de légumes Arlequin 	 Epinards au beurre et ail
	 Plat végétarien Holubtsi végétarien		Œufs à la tomate	Poêlée de céréales
 Fromage blanc	 Fromage	Fromages	Yaourt aux fruits	 Saint Nectaire
Fruits	Nalysnyky	Dessert du jour	Bugnes lyonnaises	Pomme cuite

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 9 au 13 mars 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Céleri sauce tartare				X					X					
Pané fromager	X			X										
Petits pois aux oignons					X									
Fromage blanc					X									
Fruits														
mardi														
Bortsch								X						
Holubtsi	X													
Riz					X									
Holubtsi végétarien	X													
Fromage					X									
Nalysnyky	X			X	X									
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade niçoise				X									X	
Sauté de porc Nouvelle Orléans	X													
Poêlée de légumes Arlequin						X								
Œuf à la tomate				X	X									
Yaourt aux fruits					X									
Bugnes lyonnaises	X			X	X									
vendredi														
Taboulé	X													
Filet de limande au citron					X						X	X	X	
Epinards au beurre et ail					X									
Poêlée de céréales	X													
Saint Nectaire					X									
Pomme cuite														

peut contenir des traces d'autres allergènes