

Menu conseil selon plan alimentaire















Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 23 au 27 février 2026

***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI <i>Nouvel an chinois</i>	VENDREDI
 Betteraves aux échalotes	Salade de mâche aux oeufs	Buffet de crudités	Salade de chou poulet crevettes	 Carottes huile d'olive citron
 Boulette d'agneau façon tajine  	Chili sin carne	Plat du jour	 Emincé de porc franc-comtois miel soja	 Dos de colin sauce moutarde et crème
Semoule couscous		Légumes du jour	Nouilles sautées aux légumes	 Haricots verts au beurre
 Plat végétarien Boulette de pois façon tajine			Emincé végétal miel soja	Lentilles corail lait de coco
 Yaourt nature	 Emmental	Fromages	 Fromage blanc	 Morbier
Fruits	 Flan nappé caramel	Dessert du jour	Beignet ananas	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 23 au 27 février 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Betteraves aux échalotes								X						
Boulette d'agneau façon tajine					X									
Semoule couscous	X													
Boulette de pois façon tajine	X				X									
Yaourt nature				X										
Fruits														
mardi														
Salade de mâche aux œufs				X										
Chili sin carne	X													
Emmental					X									
Flan nappé caramel					X									
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salade de chou poulet crevette					X							X		
Emincé de porc miel soja			X											
Nouilles sautées aux légumes			X											
Emincé végétal miel soja	X		X											
Fromage blanc					X									
Beignet ananas	X			X	X									
vendredi														
Carotte huile d'olive citron														
Dos de colin sauce moutarde et crème					X							X	X	X
Haricots verts au beurre					X									
Lentilles corail lait de coco														
Morbier					X									
Compote														

peut contenir des traces d'autres allergènes