

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 23 au 27 février 2026



**Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !**

Menus réalisés en collaboration avec notre diététicienne



LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI <i>Nouvel an chinois</i>	VENDREDI
Betteraves aux échalotes	Salade de mâche aux oeufs	Buffet de crudités	Salade de chou poulet crevettes	Carottes huile d'olive citron
Boulette d'agneau façon tajine			Emincé de porc franc-comtois miel soja	Dos de colin sauce moutarde et crème
Semoule couscous			Nouilles sautées aux légumes	Haricots verts au beurre
Boulette de pois façon tajine			Emincé végétal miel soja	Lentilles corail lait de coco
Yaourt nature	Emmental	Fromages	Fromage blanc	Morbier
Fruits	Flan nappé caramel		Beignet ananas	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 23 au 27 février 2026		Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 sulfites, (dioxycde de soufre) et	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi															
Betteraves aux échalotes										X					
Boulette d'agneau façon tajine							X								
Semoule couscous	X														
Boulette de pois façon tajine	X					X	X								
Yaourt nature															
Fruits															
mardi															
Salade de mâche aux œufs				X											
Chili sin carne	X					X									
Emmental						X									
Flan nappé caramel						X									
mercredi															
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X	
Plat du jour		X	X	X	X	X					X	X	X	X	X
Légumes du jour															
Fromages						X									
Dessert du jour	X			X	X	X									
jeudi															
Salade de chou poulet crevette						X						X			
Emincé de porc miel soja				X											
Nouilles sautées aux légumes				X											
Emincé végétal miel soja	X		X												
Fromage blanc						X									
Beignet ananas	X			X	X										
vendredi															
Carotte huile d'olive citron															
Dos de colin sauce moutarde et crème						X						X	X	X	
Haricots verts au beurre						X									
Lentilles corail lait de coco						X									
Morbier															
Compote															

peut contenir des traces d'autres allergènes