

# Menu conseil selon plan alimentaire














Fruits et Légumes cuits  
Fruits et Légumes crus  
Poissons ou fruits de mer  
Viande bœuf, agneau, veau  
Œufs, volaille ou porc  
Féculents  
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 2 au 6 février 2026

**Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI <i>Chandeleur</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Journée de l'Espérance</i>	VENDREDI
 Macédoine de légumes	 Œuf dur	Buffet de crudités	Haricots verts Salade verte Potage vert	 Roulade de volaille
Galette jambon fromage	 Sauté de bœuf stroganoff 	Plat du jour	Tortelli mozzarella pesto	 Poisson pané
 Haricots beurre persillés	 Pommes de terre sautées	Légumes du jour		 Purée de potimarron
 Galette fromage	Boulettes végétales à la tomate			Palet fromager
 Yaourt nature	 Comté 	Fromages	Basiron verde	 Fromage à la coupe
Crêpe chocolat	Fruits	Dessert du jour	Salade de kiwis	 Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 2 au 6 février 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>				X					X					
Macédoine de légumes				X					X					
Galette jambon fromage	X			X	X									
Haricots beurre persillés					X									
Galette fromage	X			X	X									
Yaourt nature					X									
Crêpe chocolat	X			X	X									
<b>mardi</b>				X										
Oeuf dur				X										
Sauté de bœuf stroganoff					X				X					
Pommes de terre sautées					X									
Boulettes végétales à la tomate	X				X									
Comté					X									
Fruits														
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Haricots verts / Salade verte / Potage vert														
Tortelli mozzarella pesto	X			X	X	X								
Basiron verde					X									
Salade de kiwis														
<b>vendredi</b>														
Roulade de volaille					X									
Poisson pané	X			X	X						X	X	X	
Purée de potimarron					X									
Palet fromager	X			X	X									
Fromage à la coupe					X									
Compote														

peut contenir des traces d'autres allergènes