

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 15 au 19 décembre 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

Menus réalisés en collaboration avec notre diététicienne



LUNDI <i>Repas végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas de Noël</i>	VENDREDI
Endives en salade	Pommes de terre au thon	Buffet de crudités	Au choix : Saumon fumé norvégien Foie gras de canard français Escargots persillés	Salade des vacances
Croqu' emmental	Saucisse	Plat du jour	Emincé de chapon sauce crème morilles	Poisson pané
Pâtes	Lentilles	Légumes du jour	Pom'pin Fagots de haricots verts	Poêlée de légumes
	Saucisse végétale		Emincé de blé et pois	Galette de légumes
Yaourt	Fromage à la coupe	Fromages	Gruyère	Fromage à la coupe
Compote	Fruits	Dessert du jour	Bûche au chocolat	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

		Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
semaine du 15 au 19 décembre 2025															
lundi															
Endives en salade					X										
Croqu'emmental		X		X	X										
Pâtes		X													
Yaourt					X										
Compote															
mardi															
Pommes de terres au thon				X						X			X	X	
Saucisse															
Lentilles									X						
Saucisse végétale		X		X											
Fromage à la coupe					X										
Fruits															
mercredi															
Entrées du jour		X	X	X	X	X	X		X		X	X	X	X	
Plat du jour			X	X	X	X					X	X	X	X	
Légumes du jour															
Fromages						X									
Dessert du jour		X			X	X	X								
jeudi															
Saumon fumé		X										X	X	X	
Foie gras		X													
Escargots persillés						X									
Chapon sauce aux morilles		X				X									
Pom'pin															
Fagots de haricots verts															
Emincé de blé et pois		X				X									
Gruyère						X									
Bûche au chocolat		X			X	X	X								
vendredi										X					
Salade des vacances		X			X	X									
Poisson pané		X			X	X									
Poêlée de légumes															
Galette de légumes		X			X	X									
Fromage à la coupe						X									
Compote															

peut contenir des traces d'autres allergènes