

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 8 au 12 décembre 2025



**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i>	VENDREDI
Museau vinaigrette	 Salade verte	Entrées du jour	Soupe	Salade de riz
 Escalope de dinde aux champignons	Tartiflette	Plat du jour	Chili sin carne	 Cabillaud au citron
 Poêlée de légumes		Légumes du jour		 Haricots verts
 Omelette	Tartiflette végétarienne			Poêlée de céréales
 Yaourt nature		 Fromages	 Comté 	 Camembert
Fruits	Compote	Dessert du jour	Marbré	Fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 8 au 12 décembre 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Museau vinaigrette									X					
Escalope de dinde aux champignons	X				X									
Poêlée de légumes														
Omelette				X	X									
Yaourt nature					X									
Fruits														
mardi														
Salade verte														
Tartiflette					X									
Tartiflette végétarienne					X									
Compote														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Soupe														
Chili sin carne	X													
Comté					X									
Marbré	X			X	X	X								
vendredi														
Salade de riz														
Cabillaud au citron	X				X						X	X	X	
Haricots verts					X									
Poêlée de céréales	X													
Camembert					X									
Fruits														

peut contenir des traces d'autres allergènes