

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 5 au 9 janvier 2026

***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Macédoine de légumes sauce fromage blanc	 Salade pommes de terre vinaigrette	Buffet de crudités	 Carottes ciboulette	 Salade verte et croûtons
 Cordon bleu de poulet	Couscous de légumes	Plat du jour	 Steak haché et son jus	 Colin à la moutarde
 Petits pois carottes		Légumes du jour	 Purée	 Haricots verts sautés
 Omelette			Steak de lentilles	Pois chiches à la tomate
 Fromage blanc	 Emmental	 Fromages	Yaourt 	Gouda
Fruits	Galette des rois	Dessert du jour	Fruits	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 5 au 9 janvier 2026	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Macédoine de légumes sauce fromage blanc				X	X				X					
Cordon bleu de poulet	X			X	X									
Petits pois carottes					X									
Omelette				X	X									
Fromage blanc					X									
Fruits														
mardi														
Salade pommes de terre vinaigrette									X					
Couscous de légumes	X													
Emmental					X									
Galette des rois	X			X	X	X								
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Carottes ciboulette														
Steak haché et son jus														
Purée					X									
Steak de lentilles														
Yaourt					X									
Fruits														
vendredi														
Salade verte et croûtons	X													
Colin à la moutarde	X				X			X			X	X	X	
Haricots verts sautés					X									
Pois chiches à la tomate														
Gouda					X									
Compote														

peut contenir des traces d'autres allergènes