

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs durs mayonnaise	Melon	Entrées du jour	Céleri rémoulade	Entrées du jour
Emincé de volaille à la tomate	Hamburger	Plat du jour	Poêlée de penne aux légumes	Plat du jour
Carottes sautées	Frites	Légumes du jour		Légumes du jour
Plat végétarien	Emincé végétal		Galette de légumes	
Fromage	Yaourt nature	Fromages	Fromage	Fromage
Fruits de saison	Crème glacée	Dessert du jour	Compote	Dessert du jour

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 30 juin au 4 juillet 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Œufs durs mayonnaise				X					X					
Emincé de volaille à la tomate														
Carottes sautées					X									
Emincé végétal														
Fromage					X									
Fruits de saison														
mardi														
Melon														
Hamburger	X			X	X									
Frites														
Galette de légumes														
Yaourt nature					X									
Crème glacée					X									
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Céleri rémoulade				X				X						
Poêlée de penne aux légumes	X			X			X							
Fromage					X									
Compote														
vendredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								

peut contenir des traces d'autres allergènes