

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 23 au 27 juin 2025

***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Diversification des sources de protéines</i>	VENDREDI
Feuilleté au fromage	 Salade d'artichaut 	Entrées du jour	 Salades mixtes 	 Salade de pommes de terre
 Rôti de porc	 Blanquette de veau 	Plat du jour	 Lasagnes aux épinards	 Nuggets de poisson
 Haricots blancs à la tomate	Riz	Légumes du jour		 Brocolis
Plat végétarien Boulette végétarienne tomate mozzarella	Galette de lentilles			Pois chiches coco curry
 Yaourt nature	 Saint Paulin	 Fromages	 Yaourt aux fruits	 Fromage à la coupe
Compote	Fruits de saison	Dessert du jour	Cookie	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 23 au 27 juin 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Feuilleté au fromage	X			X	X									
Rôti de porc														
Haricots blancs à la tomate														
Boulettes végétarienne tomate mozzarella	X			X	X									
Yaourt nature					X									
Compote														
mardi														
Salade d'artichaut														
Blanquette de veau	X				X									
Riz					X									
Galette de lentilles	X			X										
Saint Paulin					X									
Fruits de saison														
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Salades mixtes				X				X						
Lasagnes épinards	X			X	X									
Yaourt aux fruits					X									
Cookie	X			X	X	X								
vendredi														
Salade de pommes de terre				X				X						
Nuggets de poisson	X			X	X						X	X	X	
Brocolis					X									
Pois chiches coco curry														
Fromage à la coupe					X									
Fruits de saison														

peut contenir des traces d'autres allergenes