

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 12 au 16 mai 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI <i>repas africain</i>	MERCREDI	JEUDI <i>diversification sources de protéines</i>	VENDREDI
Coleslaw	Tomate cœur de palmier concombre	Entrées du jour	Tomates mozzarella basilic frais	Betterave moutarde ancienne
Sauté de veau Marengo	Yassa au poulet	Plat du jour	Torsades Fromage râpé Sauce pesto ou napolitaine	Filet de poisson au curry
Riz pilaf	Légumes aux épices	Légumes du jour		Pommes vapeur
Duo de fèves et Eby à la tomate	Pois chiches massala		Epinards à la crème	Céréales gourmandes lait de coco et curry
Yaourt	Emmental	Fromages de région	Saint Paulin	Yaourt fermier
Compote	Tarte ananas coco	Dessert du jour	Tiramisu	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 12 au 16 mai 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi				X					X		X			
Coleslaw				X					X		X			
Sauté de veau Marengo														
Riz pilaf					X									
Duo de fèves et Ebly à la tomate	X													
Yaourt					X									
Compote														
mardi														
Salade tomate, cœur de palmier, concombre									X					
Yassa de poulet		X												
Légumes aux épices								X						
Pois chiches massala						X								
Emmental					X									
Tarte ananas coco	X			X	X	X								
mercredi														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
jeudi														
Tomates mozzarella basilic frais														
Torsades	X													
Fromage râpé					X									
Sauce pesto ou napolitaine						X								
Epinards à la crème					X									
Saint Paulin					X									
Tiramisu	X			X	X									
vendredi														
Betteraves moutarde à l'ancienne									X					
Filet de poisson au curry											X	X	X	
Pommes vapeur														
Céréales gourmandes lait de coco et curry	X					X								
Yaourt fermier					X									
Fruits de saison														

peut contenir des traces d'autres allergenes