

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 5 au 9 mai 2025



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI <i>repas végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes vinaigrette de sésame	Riz à l'espagnole chorizo	Salade verte	FERIE	Salade de tomates
Tortellini frais ricotta épinards Sauce napolitaine	Sauté de bœuf aux champignons	Escalope de dinde		Saumon sauce ciboulette
	Gratin de chou-fleur	Pommes de terre écrasées		Ratatouille provençale
	Flan de chou-fleur			Boulgour
Yaourt	Tomme blanche	Fromage		Comté
Corbeille de fruits	Glace	Cocktail de pommes		Galette bretonne

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 5 au 9 mai 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Carottes vinaigrette de sésame						X								
Tortellini frais ricotta épinards	X			X	X									
Sauce napolitaine														
Yaourt					X									
Fruits														
mardi														
Riz à l'espagnole chorizo														
Sauté de bœuf aux champignons					X									
Gratin de chou fleur	X				X									
Flan de chou fleur	X			X	X									
Tomme blanche					X									
Glace					X					X				
mercredi														
Salade verte														
Escalope de dinde														
Pommes de terre écrasées						X								
Fromage					X									
Cocktail de pommes														
vendredi														
Salade de tomates														
Saumon sauce ciboulette	X					X					X	X	X	
Ratatouille provençale														
Boulgour	X													
Comté					X									
Galette bretonne	X			X	X									

peut contenir des traces d'autres allergenes