

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 17 au 21 mars 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI <i>Saint Patrick</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Brotchan Roy</b> Coleslaw	<b>Céleri râpé</b> sauce tartare	<b>Entrées</b> du jour	<b>Betteraves</b> à la moutarde ancienne	<b>Salade</b> de riz
<b>Saucisse</b> de veau et volaille	<b>Boulettes</b> d'agneau façon tajine	<b>Plat</b> du jour	<b>Tortilla</b> aux oignons	<b>Poisson</b> mariné façon thaï
<b>Beans</b> and Irish champ	<b>Légumes</b> tajine aux abricots	<b>Légumes</b> du jour	<b>Pommes</b> sautées	<b>Poêlée</b> asiatique
<b>Plat végétarien</b> <b>Saucisse</b> végétale	<b>Poêlée</b> de céréales			<b>Tofu fumé</b> mariné thaï
<b>Cheddar</b>	<b>Laitage</b>	<b>Fromages</b> de région	<b>Morbier</b>	<b>Yaourt</b> vanille
<b>Irish</b> apple crumble	<b>Corbeille</b> de fruits	<b>Dessert</b> du jour	<b>Compote</b>	<b>Tarte</b> coco

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 17 au 21 mars 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Brotchan Roy				X										
Coleslaw				X				X						
Saucisse de veau et volaille														
Beans and Irish champ							X				X			
Saucisse végétale	X		X											
Cheddar					X									
Irish apple crumble	X			X	X									
<b>mardi</b>														
Céleri râpé sauce tartare				X				X	X					
Boulettes d'agneau façon tajine														
Légumes tajine aux abricots														
Poêlée de céréales	X													
Laitage					X									
Fruits														
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X						X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Betteraves à la moutarde ancienne								X						
Tortilla aux oignons				X	X									
Pommes sautées					X									
Morbier					X									
Compote														
<b>vendredi</b>														
Salade de riz														X
Poisson mariné façon thaï						X					X	X	X	X
Poêlée asiatique			X											
Tofu fumé mariné façon thaï						X								
Yaourt vanille					X									
Tarte coco	X			X	X	X				X				

*peut contenir des traces d'autres allergenes*