

**Menu conseil selon plan alimentaire**





- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 25 au 29 novembre 2024



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas libanais</i>	VENDREDI
Soupe butternut patate douce à la crème de Bresse	Chou rouge vinaigrette	Salades mixtes	Taboulé Salade Fattouche Houmous	Salade paysanne comté, croûtons, lardons
Sauté d'agneau	 Saucisson à cuire sauce au vin	 Rôti de veau	Brochettes de volaille	Poisson pané
Flageolets étuvés 	Purée de pois cassés	Pommes Macaire	Ratatouille aux gombos	Pommes parisiennes
<b>Plat végétarien</b>	Tofu 	Picoussel ardéchois	Falafels	Emincé végétarien
 Yaourt aux fruits mixés	 Domaine de Bresse 	 Fromages	Pain libanais	 Yaourt fermier 
Fruits de saison	Cocktail de fruits	Fruits de saison	Loukoum Gâteaux libanais	Clémentines

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

**TABLEAU INFORMATION ALLERGENES**

semaine du 25 au 29 novembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'oeuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
	<b>lundi</b>													
Soupe butternut patate douce crème de Bresse				X										
Sauté d'agneau		X		X				X			X			
Flageolets				X										
Tofu		X	X											
Yaourt aux fruits mixés				X										
Fruits de saison														
<b>mardi</b>														
Chou rouge vinaigrette		X						X	X		X			
Saucisson à cuire sauce au vin		X						X			X			
Purée de pois cassés		X		X										
Picoussel ardéchois	X	X		X	X			X						
Domaine de Bresse				X										
Cocktail de fruits														
<b>mercredi</b>														
Salades mixtes		X		X		X		X	X		X			
Rôti de veau		X						X			X			
Pommes Macaire		X												
Fromages				X										
Fruits de saison														
<b>jeudi</b>														
Taboulé	X	X												
Salade Fattouche		X												
Houmous		X				X					X			
Brochettes de volaille		X						X						
Ratatouille aux gombos		X												
Falafels	X	X						X			X			
Loukoum	X													
Gâteaux libanais	X	X		X	X	X								
Pain libanais	X													
<b>vendredi</b>														
Salade paysanne comté, croûtons, lardons	X	X		X										
Poisson pané	X	X		X	X					X	X	X	X	
Pommes parisiennes				X										
Emincé végétarien			X	X										
Yaourt fermier				X										
Clémentines														

*peut contenir des traces d'autres allergenes*