

Menu conseil selon plan alimentaire


- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 2 au 6 décembre 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas alternatif</i>	VENDREDI
Pomelos	Bouillon de légumes vermicelle	Buffet des entrées	Salade verte et maïs	Salade russe
 Sauté de veau	 Escalope de poulet à la montagnarde	 Choucroute alsacienne	Chili végétarien	 Dos de lieu noir
Riz pilaw	 Petits pois étuvés			 Pommes vapeur
 Plât végétarien Boulettes végétales à la tomate	Pané de soja			 Pommes de terre à la crème
 Morbier 	 Yaourt 	 Fromages	 Yaourt aromatisé	 Tomme des Bauges 
Compote de fruits 	Fruits de saison	Dessert du jour	Madeleine	Poires

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 2 au 6 décembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Pomelos														
Sauté de veau		X		X			X			X				
Riz pilaw				X										
Boulettes végétales à la tomate	X	X												
Morbier				X										
Compote de fruits														
mardi														
Bouillon de légumes vermicelle	X	X					X			X				
Escalope de poulet à la montagnarde		X		X	X		X			X				
Petits pois étuvés				X	X									
Pané de soja	X	X		X	X					X				
Yaourt fermier				X										
Fruits de saison														
mercredi														
Buffet des entrées		X		X	X	X		X	X	X				
Choucroute alsacienne		X							X					
Fromages				X										
Dessert du jour	X	X		X	X					X				
jeudi														
Salade verte et maïs		X							X					
Chili végétarien		X	X				X			X				
Yaourt aromatisé				X										
Madeleine	X	X		X	X					X				
vendredi														
Salade russe		X		X					X	X				
Dos de lieu noir		X									X	X	X	
Pommes vapeur				X										
Pommes de terre à la crème				X										
Tomme des Bauges				X										
Poire														

peut contenir des traces d'autres allergènes