

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 23 au 27 septembre 2024



**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI <i>Repas végétarien</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>Repas solidarité</i>
Betteraves rouges vinaigrette	Salade riz et poivrons	Entrées du jour	Concombres à la grecque	<p>Association Haïti-Ecoles</p> <p>Riz</p> <p>Sauce tomates</p> <p>Pomme du Tiocan </p>
Penne Crème de pesto verde	Sauté de canard aigre doux	Steak poêlé sauce béarnaise	Rougail de saucisses de Toulouse	
	Petits pois maraîchers à la française	Pommes sautées	Frites belges	
	Omelette au fromage		Rougail de saucisses végétales	
Tomme de Yenne	Yaourt aux fruits	Fromages	Bleu de Gex	
Fruits de saison	Fruits de saison	Dessert du jour	Compote de fruits	

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 23 au 27 septembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
betteraves rouges								X		X				
penne	X			X	X									
crème pesto verde	X				X	X					X			
tomme de Yenne					X									
fruits														
mardi														
salade de riz et poivrons				X	X			X	X		X	X		
sauté de canard aigre doux	X		X		X			X			X			
petits pois maraîchers					X									
omelette fromage				X	X									
yaourt aux fruits					X						X			
fruits														
mercredi														
entrées du jour														
steak béarnaise					X			X	X		X			
pommes sautées					X									
fromages					X									
dessert	X			X	X									
jeudi														
concombres à la grecque					X			X	X		X			
rougail saucisse (de Toulouse)					X			X						
frites belges														
rougail saucisses végétarienne	X		X		X			X						
Bleu de Gex					X									
compote de fruits														
vendredi														
riz					X									
sauce tomates					X			X						
pomme														

peut contenir des traces d'autres allergènes