

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 24 au 28 juin 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates vinaigrette	Salade de farfalle	Entrées du jour	Pastèque	Melon
Poulet sauté	Bœuf en sauce	Magret de canard à l'orange	Raviolis ricotta sauce napolitaine	Saumon sauce ciboulette
Pommes rissolées	Gratin de chou-fleur	Ecrasée de pommes de terre		Ratatouille provençale
Falafels				Boulgour
Yaourt fermier	Yaourt	Fromages	Kiri®	Comté
Fruits de saison	Fruits de saison	Dessert du jour	Glaces	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU I INFORMATION ALLERGENES

semaine du 24 au 28 juin 2024	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
tomates vinaigrette									X		X			
poulet sauté	X			X							X			
pommes de terre rissolées							X							
falafel	X		X	X										
yaourt				X										
fruits														
mardi														
farfalle en salade	X			X			X	X			X			
bœuf en sauce	X			X			X	X			X			
gratin de chou-fleur	X			X										
yaourt				X							X			
fruits														
mercredi														
entrées du jour														
magret canard à l'orange							X				X			
pommes de terre écrasées				X										
fromages				X										
dessert	X		X	X										
jeudi														
pastèque														
raviolis ricotta	X		X	X										
sauce napolitaine				X			X							
kiri				X										
glaces	X		X	X										
vendredi														
melon							X	X			X			
saumon ciboulette														
ratatouille							X							
boulgour	X			X										
comté				X										
fruits														

peut contenir des traces d'autres allergènes