

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 10 au 14 juin 2024

Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !



LUNDI <i>diversification sources de protéines</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Tomates mozzarella	 Salade de pepinettes au thon	Entrées du jour	 Salade verte aux croûtons	 Terrine de campagne
 Omelette aux fines herbes  Pommes vapeur persillées	 Escalope de dinde	 Filet pané	 Lamelles kebab	 Dos de colin sauce vierge
	 Carottes sautées	 Haricots verts	Semoule au beurre	Légumes à l'orientale
	 Plat végétarien Emincé végétal		Gratin de légumes	Poêlée de céréales
 Yaourt velouté aux fruits	Edam	 Fromages	 Yaourt Danonino	 Bûche du Pilat 
 Fruits de saison	Glace	 Fruits de saison	 Fruits de saison	 Cake au chocolat

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine 10 juin au 14 juin	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
tomates mozzarella				x	x			x	x		x			
omelette bio fines herbes			x	x										
pommes vapeur				x										
velouté fruits				x										
fruits														
mardi														
salade de pépinettes au thon								x	x		x	x	x	x
escalope de dinde à la crème	x			x						x				
carottes sautées				x										
émincé végétal à la crème	x			x										
edam			x	x										
glace				x	x									
mercredi														
entrées du jour								x	x		x			
filet pané				x							x	x	x	
haricots verts				x										
fromages				x										
fruits de saison														
jeudi														
salade verte et croûtons	x			x					x					
lamelles kebab				x				x	x					
semoule au beurre	x			x										
gratin de légumes	x			x				x						
danonino			x	x										
fruits														
vendredi														
terrinerie de campagne								x	x		x			
dos de colin				x						x		x	x	
légumes à l'orientale				x				x						
poêlée céréales	x		x	x						x				
bûche du pilat				x										
cake chocolat maison	x		x	x	x									

peut contenir des traces d'autres allergenes