

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
Fruits et Légumes crus
Poissons ou fruits de mer
Viande bœuf, agneau, veau
Œufs, volaille ou porc
Féculents
Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 21 au 24 mai 2024

***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LUNDI DE PENTECOTE	 Salade pommes de terre au cervelas	Entrées du jour	 Salades vertes mélangées	 Salade tomates oignons nouveaux
	 Poulet basquaise 	Boulettes d'agneau jus romarin et ail	   Lasagnes au boeuf	 Colin sauce vierge
	 Haricots beurre	 Flageolets		 Duo de courgettes
	 Omelette au fromage 		 Lasagnes aux petits légumes provençaux	Gratin courgettes et boulgour
	 Flan au chocolat 	 Morbier	 Saint Nectaire	 Yaourt nature
	Fruits de saison	Plateau de fruits	Fruits de saison	 Cake speculoos

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 21 au 24 mai	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
mardi														
salade pommes de terre cervelas								x	x		x			
poulet basquaise	x				x			x			x			
haricots beurre					x									
omelette au fromage				x	x									
flan chocolat				x	x									
fruits de saison														
mercredi														
entrées du jour								x	x					
boulettes d'agneau	x				x			x	x					
flageolets					x									
morbier					x									
fruits														
jeudi														
salades vertes									x		x			
lasagnes bœuf	x			x	x			x	x					
lasagne provençale	x			x	x			x			x			
saint nectaire					x									
fruits														
vendredi														
tomates oignons									x		x			
colin sauce vierge					x						x	x	x	x
duo de courgettes					x									
gratin courgettes boulgour	x				x						x			
yaourt nature					x									
cake speculoos	x			x	x	x					x			

peut contenir des traces d'autres allergènes