

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 29 avril au 3 mai 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées	Salade pommes de terre chorizo	FERIE	Tomates mozzarella et basilic frais	Macédoine mayonnaise
Sauté de veau marengo	Cordon bleu		Torsades	Filet de colin au curry
Riz pilaf	Haricots verts persillés		Sauce pesto sauce napolitaine	Pommes vapeur
Plat végétarien Duo fèves et Ebyl® à la tomate	Nuggets de blé		Epinards à la crème	Céréales gourmandes lait de coco et curry
Lait France Yaourt fermier	Lait France Emmental		Lait France Saint Paulin	Lait France Yaourt
AB Compote	Fruits de saison		Tiramisu	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 29 avril au 3 mai	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
carotte râpées								x	x		x			
sauté de veau	x			x	x			x						
riz pilaff					x									
duo fèves ébly tomates	x				x			x						
yaourt fermier					x									
compote														
mardi														
pommes de terre chorizo								x	x		x			
cordon bleu	x		x		x			x			x			
haricots verts					x									
nuggets blé	x				x			x			x			
emmental					x									
fruits														
jeudi														
tomates mozzarella basilic					x			x	x		x			
torsades	x			x	x			x			x			
sauce pesto / sauce napolitaine					x			x						
épinards à la crème	x				x									
saint paulin					x									
tiramisu	x			x	x						x			
vendredi														
macédoine mayonnaise				x				x	x		x			
filet colin curry	x			x	x							x	x	x
pommes vapeur					x									
céréales gourmandes	x			x	x									
yaourt					x									
fruits														

peut contenir des traces d'autres allergènes