

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 8 au 12 avril 2024



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



Menus élaborés par les élèves de 6<sup>ème</sup>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates	Taboulé oriental	Entrées du jour	Salade verte et edam	Salades mixtes
Tortellini ricotta épinards  Sauce crème basilic	Poulet soja gingembre et citron vert	Plat du jour	Emincé de bœuf Stroganoff	Quenelle de brochet sauce Nantua
	Haricots verts	Légumes du jour	Poêlée de légumes	Riz pilaw
	Plat végétarien Emincé de blé et pois	Alternative végétale	Boulgour	Quenelle nature à la crème
Tomme de brebis	Yaourt	Plateau de fromages	Comté	Yaourt
Fruits de saison	Compote	Dessert du jour	Donut au sucre	Compote

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.