

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 4 au 8 décembre 2023



**Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Viva Italia !</i>	VENDREDI
 Salades mixtes	 Bouillon de légumes et vermicelle	Buffet des entrées	Antipasti charcuteries légumes	Salade russe
 Sauté de veau à la tomate 	 Cordon bleu	 Civet de lapin 	Fusilli	 Dos de lieu noir à l'orientale
Riz pilaw à la cardamome	 Petits pois étuvés 	Polenta	Pesto Carbonara Napolitaine	 Pommes vapeur
 Boulettes végétales à la tomate	Escalope de blé panée			 Pommes de terre à la crème gratinées
 Fromages de région	 Danonino	 Plateau de fromages	 Pecorino Parmesan	Gouda
 Compote de fruits	 Clémentines	 Feuilleté aux pommes	Tiramisu	 Poires 

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.