

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 30 mai au 2 juin 2023

Menus réalisés en collaboration avec notre

diététicienne



**Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !**

MARDI	MERCREDI ECOLE	MERCREDI LYCEE	JEUDI	VENDREDI
 Salade piémontaise	Buffet des entrées	Buffet des entrées	Macédoine	 Melon
 Emincé de bœuf à la tomate	Chicken wings	Epaule d'agneau rôtie	Paëlla fruits de mer et poulet 	 Dos de colin sauce citron
 Haricots verts persillés 	Duo haricots verts et beurre	Flageolets étuvés	Riz	 Brocolis vapeur
 Dahl de quinoa			Paëlla aux légumes	Céréales gourmandes
 Fromages	 Fromage	 Fromages de région	 Tomme de Savoie	 Fromage blanc
 Fruits de saison	 Yaourts	Dessert du jour	 Fruits de saison	Tarte aux pommes

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.