

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Chandeleur Repas alternatif</i>	VENDREDI
Pamplemousse	Farfalle au thon	Buffet des entrées	Salade verte et maïs	Betteraves à l'ail et persil
Boulettes de bœuf à la tomate	Cordon bleu de volaille	Paëlla  poulet fruits de mer  riz exquiso	Chili sin carne	Filet de colin
Pommes noisette	Petits pois étuvés		Haricots rouges	Fondue de poireaux
Boulettes de soja tomate	Nuggets de blé		Riz blanc	Fondue poireaux pommes de terre
Ortolan	Fromage	Fromage du jour	Vache qui rit®	Yaourt chocolat
Fruits de saison	Ile flottante	Pommes au four	Crêpe au sucre	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.