

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Eufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 14 au 18 novembre 2022



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Salade piémontaise	Buffet des entrées	Salade verte	Endives aux noix
Emincé de bœuf Stroganoff	Sauté de porc sauce moutarde	Cuisse de pintade aux pruneaux	Tartiflette au reblochon	Filet de lieu sauce vierge
Lentilles vertes	Petits pois étuvés	Purée de potiron		Epinards à la crème
Lentilles et riz	Petits pois et tofu		Tartiflette végétarienne	Epinards à la florentine
Cancoillotte	Brie de Meaux	Fromages de région	Yaourt fermier	Fromage blanc sucré
Fruits de saison	Cocktail de fruits	Poire au chocolat	Fruits de saison	Biscuits boudoir

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.