

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 26 au 30 septembre 2022



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>repas alternatif</i>	VENDREDI
Concombre à la grecque	Salade mexicaine maïs haricots rouges	Buffet des entrées	Tomates vinaigrette	Carottes râpées
Merguez rôties	Tomates farcies	Cuisse de canard confite	Penne à la bolognaise végétale	Gratin au saumon
Chou-fleur gratiné	Boulgour	Pommes sarladaises		Riz créole
Saucisses végétales	Tomates farcies végétales			Croustillant emmental
Flan au caramel	Tomme grise	Fromages	Yaourt nature	Mini pavé d'affinois
Fruits de saison	Glace	Dessert du jour	Tarte aux pommes	Fruits de saison

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.