

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 19 au 23 septembre 2022



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs durs mayonnaise	Salade de tomates oignons rouges	Buffet des entrées	Coleslaw	Salade verte copeaux de grana padano
Cordon bleu frais	Colombo de volaille	Raviolis pur boeuf	Hachis parmentier	Filet de lieu noir jus de coquillages
Petits pois à la française	Riz basmati	Sauce napolitaine	Purée de pommes de terre	Blé étuvé
Plat végétarien	Nuggets de blé	Riz tofu	Parmentier végétal	Poêlée de céréales
Yaourt aux fruits	Mimolette	Fromages	Yaourt fermier	Emmental
Fruits de saison	Perle de lait	Dessert du jour	Compote	Cocktail de fruits

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.