

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 10 au 14 janvier 2022

**Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves rouges vinaigrette	 Piémontaise au cervelas	Entrées du jour	Salade verte aux poivrons	Coleslaw
 Sauté de porc à la moutarde	 Blanquette de veau à l'ancienne	 Lapin aux pruneaux	 Dinde à l'andalouse	 Filet de julienne au curry
Semoule au curcuma	 Carottes fraîches étuvées	 Ecrasé de pommes de terre	Pommes noisettes	Haricots beurre persillés
 Semoule et brunoise de légumes	Œufs brouillés		Emincé végétarien	Poêlée de céréales
Kiri®	Yaourt aux fruits	Fromages de région	Camembert	Edam
Banane	Fruits de saison	Dessert du jour	Cocktail de fruits	 Cake citron

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.