














Semaine du 13 au 17 septembre

*Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !*



Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Repas végétarien</i>	VENDREDI
Salade verte au thon	Torsades à l'italienne	Buffet des entrées	Salade coleslaw	Betteraves vinaigrette
Emincé de bœuf à l'estragon 	 Palette à la diable	 Tripes à la tomate	 Omelette au fromage	 Filet meunière citron
 Hachis parmentier végétarien	Petits pois étuvés et tofu	 ou Saucisse de Toulouse		Nuggets de blé
 Pommes purée	Petits pois à la française	Pommes sautées	Poêlée tomates, carottes, épinards	Pommes vapeur
Yaourt fermier	Fromage de région	Plateau de fromages	Fromage frais	Emmental
Compote de fruits 	Prunes 	Feuilleté aux fruits	Gaufre au sucre	 Pêche

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.