



Semaine du 18 au 22 janvier


**Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !**



Le Chef vous propose chaque jour 1 alternative sans poisson ni viande.

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Coleslaw	Piémontaise au Cervelas	Entrées du Jour	Salades Mixtes	Betteraves Vinaigrette
Emincé de Bœuf Paprika 	 Sauté de Porc à la Méditerranéenne	Haut de Cuisse de Chapon Rôti 	Omelette au Fromage 	Filet d'Alaska Pané au Citron 
Alternative sans poisson ni viande	Semoule et Tofu			Pané Soja
		Flageolets Cuisinés	Gnocchis à la Betterave	Carottes Etuvées
Semoule aux Raisins	Camembert		Yaourt aux Fruits	Emmental
Yaourt Nature Sucré 	Clémentines	 Dessert Maison	Cake Marbré 	Poires 

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.