



Semaine du 11 au 15 janvier














**Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !**



**Le Chef vous propose chaque jour 1 alternative sans poisson ni viande**

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI SAVOIE Animation Savoyarde	VENDREDI
Betteraves Rouges en Vinaigrette	Farfalles et Tomates Confites	Buffet des Entrées	Petite Salade Mélangée	Carottes Râpées au Curcuma
Chipolatas 	Rôti de Veau aux Epices 	Endives au Jambon Gratinées 	Tartiflette 	Filet de Colin Huile d'Olives 
<b>Alternative Sans poisson ni viande</b> Lentilles et Quinoa	Omelette		Tartiflette sans Lardons	Poêlée Céréales
Lentilles du Berry 	Haricots Verts Persillés 	Pommes Vapeur		Brocolis Vapeur 
Saint Paulin	Yaourt aux Fruits Mixés	Fromage du Jour		Kiri 
Oranges non traitées	Kiwi	Dessert Maison 	Cubes de Pommes À la Vanille 	Tarte aux Pommes Rustique 

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.