



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers

Semaine du
7 au 11 décembre



LUNDI

Salades mixtes

Fagotini au
jambon cru Italia

Crème au parmesan

Biscuits

Compote

MARDI

Charcuteries

Tomates farcies

Boulgour à l'huile
d'olive

Fromage

Yaourt

MERCREDI

Buffet des
entrées

Mignon de porc
aux cèpes

Gratin de cardon

Fromage

Dessert du jour

JEUDI

Salades vertes

Tartiflette au Reblochon

Pommes de notre
région

VENDREDI



SOLIDARITÉ

