



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 9 au 13 Mai

LUNDI

Salade
betteraves rouges

Sauté de veau
« bio » marengo

Pommes frites

Bleu de Bresse

Gervais rigolo

MARDI

Salade de fusilli aux
petits légumes

Emincé de volaille
sauce diable

Ratatouille
provençale

Tomme de Savoie

Fruit

MERCREDI

Salades mixtes

Pavé de saumon
aux baies roses

Riz vénéré

Plateau de
fromage

Île flottante
« maison »

JEUDI

Menu Grec 

Salade concombre
et féta

Moussaka
bœuf et agneau

Aubergines

Yaourt grec

Vassilopittès
petits gâteaux grecs
à l'orange confite

VENDREDI



REPAS SOLIDARITE

