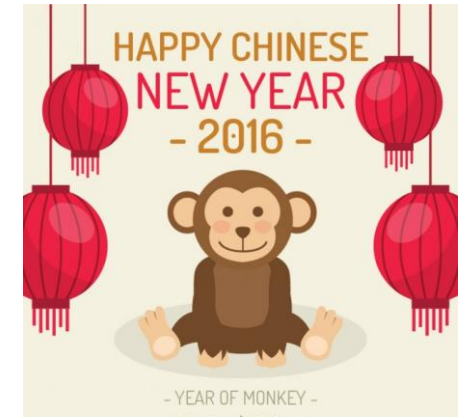




**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 8 au 12 Février

LUNDI

NOUVEL AN CHINOIS

Soupe chinoise

Porc laqué

Riz cantonais

Edam

Beignet Ananas

MARDI

MARDI GRAS

Feilleté

Jambon braisé sauce
madère

Petits pois à la française

St Paulin

Glace

MERCREDI

CENDRES

Salades mixtes

Filet de Fera du lac
sauce Meunière

Ravioles du
Dauphiné

Fruits

Bugnes
« Maison »

JEUDI

Tomate farcie
au thon

Boulettes d'Agneau à
l'Orientale

Boulgour

Yoco

Fruits

VENDREDI

Salades vertes

Calamars à la
Romaine

Epinard en branche

Kiri

Mousse au citron