



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 7 au 11 Mars

LUNDI

Taboulé

Poulet sauté au
Gingembre

Brocolis Gratiné

Saint Paulin

Fruits

MARDI

Salade de
choux blanc et Comté

Boulettes végétales
à la sauce tomate

Curry de légumes

Vache qui rit

Compote de
pommes

MERCREDI

Salades variées

Cassoulet Toulousain

Fromages

Dessert du jour

JEUDI

Potage
Parmentier

Sauté de Bœuf
aux Olives

Pommes Wedges

Bleu de Bresse

Coupe Glacée
Liégeois café / chocolat

VENDREDI

Salades 3 couleurs

Filet pané

Haricots verts
persillés

Yaourt nature
fermier

Gâteau de semoule