



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



UEFA
EURO2016
FRANCE

Semaine du 6 au 10 juin

LUNDI



Salade mixte

Sot l'y laisse de volaille

Basquaise



Pommes rissolées

Yaourt

Compote de pomme



MARDI



Pastèque

Boulettes d'agneau

Petits pois à la
Française

Velouté « Fruix »

Biscuits



MERCREDI

Buffet de
salade

Saltimbocca de
volaille

Risotto al Funghi

Plateau de
fromage

Dessert du jour

JEUDI



Jambon de
Montagne

Grillades de
porc mariné

Ratatouille Provençale

Actimel

Fruits

VENDREDI



Concombre
à la grecque

Lieu noir sauce aux
langoustines

Riz au Jambalaya

Babybel

Entremet au
chocolat