



**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Du 4 au 8 avril

LUNDI

Mortadelle

Chipolatas rôtis

Légumes verts

Comté

Compote de pomme

MARDI

Salade de tomate

Steak haché VBF
au jus

Pomme purée fraîche

St Paulin

Dessert Surprise
au lycée

MERCREDI

Buffet des
entrées

Cuisse de poulet
farci

Salsifis gratinés

Fromage

Dessert du jour

JEUDI

Jambon blanc et
cornichons

Emincé de bœuf
Stroganoff

Pâtes au beurre

Bleu de Bavière

Dessert Surprise
au collège

VENDREDI

Salades mixtes

Aiguillette de Colin
panée

Légumes du jour

Yaourt

Fruits