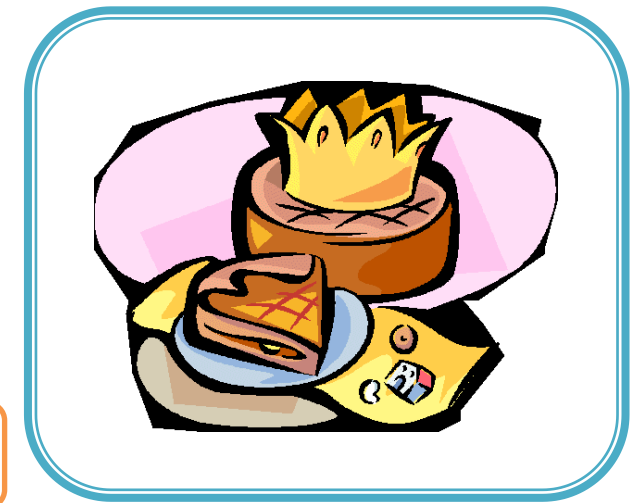




**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 4 au 8 Janvier

LUNDI

Crudités

Boulettes de bœuf
sauce tomate

Pennes au beurre

Emmental

Compote de pommes

MARDI

Salade de blé

Cordon bleu de
volaille

Haricots verts
persillés

Yaourt Activia

Galette des rois

MERCREDI

Salades mixtes

Rôti de porc au thym
jus court

Pommes noisettes

Fromage

Dessert du jour

JEUDI

Salade
paysanne

Bœuf Goulash

Carottes étuvées

Comté

Cocktail de fruits
au sirop

VENDREDI

Soupe de légumes

Lieu noir beurre blanc

Riz pilaw

Brie

Pommes du Tiocan