



**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 30 Mai au 3 Juin

LUNDI

Salade mixte

Omelette aux fines
herbes

Semoule de maïs
à l'Italienne

Comté 

Gervais

MARDI

Macédoine en
gelée

Saucisses de volaille rôties 

Purée de pomme de terre
au lait fermier 

Activia

Fruits

MERCREDI

Buffet des
entrées

Longe de porc
caramélisée au miel 


Pommes cocotte

Fromage

Dessert du jour

JEUDI

Salade de riz au thon

Brochette de dinde
sauce poivre vert 

Haricots plats
persillés

Liégeois

Muffin

VENDREDI

Melon

Filet de Merlu
Meunière

Pommes vapeur

Brie

Sundae